

CURRICULUM VITAE di ALICE FARE'

OSTETRICA

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME e COGNOME: Alice Farè

DATA e LUOGO DI NASCITA: 27/10/1988, Varese (IT)

INDIRIZZO: Via Maspero 11, 21100 Varese (VA), Italia

TELEFONO: +39 333 5432385

EMAIL: fare.alice1@gmail.com

PEC: fare.alice@pec.it

NAZIONALITA': Italiana

FORMAZIONE

SCUOLE SUPERIORI: Liceo Classico "E. Cairoli", Varese.

LAUREA in OSTETRICIA: Corso di Laurea Triennale in Ostetricia presso l'"Università Degli Studi Dell'Insubria" di Varese (2008 – 2011).
Laurea conseguita in data 24/11/2011 con votazione 110/110 e Lode.
ESAME DI STATO conseguito in data 24/11/2011.

EXECUTIVE MASTER PROFESSIONALIZZANTE: "SALUTE PELVICA DELLA DONNA. Ostetrica esperta in salute pelvica della donna: prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico" presso Centro Europeo Formazione Ostetrica e Formazione Forense, Milano (anno 2022).

MASTER: "L'approccio osteopatico all'ostetricia: tecniche osteopatiche adattate per gravidanza, parto, puerperio e valutazione del neonato", presso Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze (aprile 2012 – dicembre 2013).

DIPLOMA di NATUROPATA SPECIALIZZATO IN OMEOPATIA CLASSICA:

Corso di Naturopata specializzato in Omeopatia Classica presso Omeonatura – Istituto di Formazione in Medicina Naturale e Counselling (Chiasso). Diploma conseguito in data 26/09/2020 con votazione 100/100.

FORMAZIONE IN CORSO

Formazione continua "LIFE SKILLS PROGRAMM" presso ATS Insubria, (da 10/2020)

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Formazione **“Pratica Clinica Omeopatica - Lavoro come Terapista (Modulo M6)”** presso Omeonatura – Istituto di Formazione in Medicina Naturale e Counselling, Chiasso (Svizzera), (22/11/2019 – 30/05/2022)

Supervisioni cliniche e formazione continua interna presso la **“Fondazione - Istituto La Casa di Varese Onlus - Consultorio Familiare, Dr.ssa Alessandra Bramante”** (10/2018 – 12/2021)

Corso **“FORMATORE LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA - 1° LIVELLO”** presso ATS Milano (formazione online causa COVID-19), (14-16/07/2020 – 17/09/2020)

Seminario **“Alcuni Aracnidi in Medicina Omeopatica - Dr. Massimo Mangialavori”**, Bologna (30/11/19 -01/12/2019)

Corso **“Formazione Pratica in Omeopatia Classica (Modulo M6 specializzazione Naturopatia)”** presso Omeonatura – Istituto di Formazione in Medicina Naturale e Counselling, Chiasso (da 11/2019)

Convegno **“La Depressione Perinatale”**, Varese (21/09/2019)

Seminario **“La Famiglia Omeopatica delle Rosacee - Dr. Massimo Mangialavori”**, Bologna (26-27/01/2019)

Corso **“La relazione terapeutica come principio attivo - Lavoro come Terapista (Modulo M4 specializzazione Naturopatia)”** presso Omeonatura – Scuola Internazionale di Omeopatia Classica, Chiasso (09/2018 – 06/2019)

Corso di Formazione: **“L’OSTETRICA NELL’ESOGESTAZIONE: la trasformazione della donna, della coppia e del bambino nei primi 12 mesi di vita. L’alimentazione complementare naturale del bambino (svezzamento) e le sue tappe. Organizzare e condurre i corsi dopo parto”** presso Formazione Ostetrica, Milano (26-27/05/2018)

Supervisioni cliniche in omeopatia, presso Omeonatura – Scuola Internazionale di Omeopatia Classica, Chiasso (01/2018 – 10/2018)

Corso di Formazione: **“Psicologia e psicopatologia perinatale - Dr.ssa Alessandra Bramante”**, presso Fondazione Istituto **“La Casa di Varese”** Onlus, Varese (11/2017 – 06/2018)

Seminario **“Funghi in Medicina Omeopatica - Dr. Massimo Mangialavori”**, Bologna (02-03/12/2017)

Corso di Formazione in **KINESIOLOGIA**, presso Varese in collaborazione Centro Studi Schola Medica Salernitana, (11/2016)

Corso di Formazione in **FLORITERAPIA - FIORI DI BACH**, presso Varese in collaborazione con Centro Studi Schola Medica Salernitana, (04/2016 – 06/2016)

Convegno **“Strategie della prevenzione primaria: il conuselling preconcezionale”** presso Collegio delle Ostetriche della Provincia di Varese, (07/06/2016)

Seminario **“La comprensione delle personalità in omeopatia all’interno dei tre regni: vegetale, animale e minerale, attraverso il Metodo della Sensazione di R. Sankaran”** presso la Scuola Internazionale di Omeopatia Classica, Chiasso (28-29/11/2015)

Corso **BLS-D: RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE - OPERATORE LAICO**, presso AREU 118 - CRI LOMBARDIA Comitato Provinciale di Varese (21/11/2015)

Corso di Formazione: **"METODOLOGIA PER CONDURRE IL PERCORSO NASCITA: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo"** presso Formazione Ostetrica, Milano (29-30-31/05/2015)

Corso **MINDFULNESS BASED FONDAMENTAL TRAINING** (Università Rimay - Open Mindfulness Institute), (Frontignano 05/04/2014 - 12/04/2014)

Corso Base per **TUTOR PROGRAMMA TEEN STAR: PROGRAMMA DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE** presso Università Cattolica del Sacro Cuore Milano (06/02/2014 - 02/03/2014)

Corso di **INSEGNANTE DI MASSAGGIO INFANTILE** (C.I.M.I. Certified Infant Massage Instructor) presso l'Associazione Italiana di Massaggio Infantile (A.I.M.I.) (DIPLOMA: 12/06/2012)

CORSO DI ERBORISTERIA presso associazione "Il Salice Ridente" (03/2012 - 06/2012)

Convegni e seminari proposti dal Corso di Laurea in Ostetricia:

- emergenze e criticità in sala parto (15/05/2010),
- RU-486 (16/10/2010),
- gestione del pap-test anomalo (29/10/10),
- enigma sids (12/11/10),
- allattamento al seno (27/11/2010),
- violenza sulle donne (29/01/2011),
- cellule staminali (02/04/2011),
- medicina naturale per la madre e il bambino: gravidanza, allattamento, primi mesi del bambino (18/02/2012),
- salute globale ed equità in salute (02/03/2012),

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività Professionali Ostetriche presso "Consultorio Familia Forum - Centro Gulliver", Varese (da 05/2022)

Attività Professionali Ostetriche presso "L'Albero di Alice", Varese (da 01/2020)

Attività di pratica clinica omeopatica: assistenza, partecipazione e conduzione di colloqui omeopatici presso Omeonatura, Breganzona - CH (da 09/2020)

Attività Professionali Ostetriche presso "Centro Sfera Bianca Sagl", Cadempino - CH (da 11/2017)

Attività Professionali Ostetriche presso "Fondazione - Istituto La Casa di Varese Onlus - Consultorio Familiare", Varese (da 12/2013)

Frequenza volontaria con partecipazione a tutte le attività ostetriche presso "Consultorio Familiare di Malnate", Varese (16/07/2012 - 01/04/2013)

ATTIVITÀ DI TIROCINIO UNIVERSITARIO:

Reparti: sala parto e sala operatoria, ostetricia e patologia ostetrica, ginecologia, nido, neonatologia e terapia intensiva neonatale, ambulatori e consultorio. Presso Ospedale del Ponte (VA), Consultorio di Gazzada (VA), Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (VA), dal 2008 al 2011.

MANSIONI E RESPONSABILITÀ

CONDUZIONE CORSI

- In gravidanza e di preparazione alla nascita individuali, di gruppo e per coppie
- Post-parto per genitori e bambini
- Massaggio Infantile e Massaggio Infantile Sensory
- Svezamento e alimentazione complementare del bambino (individuali o di gruppo)
- Educazione all'affettività e alla sessualità per bambini, ragazzi e adulti
- Formazione per professionisti in ambito materno/infantile

ATTIVITÀ AMBULATORIALI e DI CONSULENZA

- ambulatorio della gravidanza fisiologica con ecografia office
- ambulatorio allattamento e cure del neonato, svezamento
- ambulatorio ginecologico
- consulenze individuali in gravidanza e nel post parto e puerperio (anche domiciliari)
- consulenza e valutazione, rieducazione e riabilitazione pavimento pelvico
- consulenza e valutazione osteopatica di base
- esecuzione tamponi colturali, PAP-TEST e HPV-DNA test
- esecuzione esame obiettivo ed esame ostetrico, esplorazione vaginale
- colloquio naturopatico/omeopatico

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE INDIVIDUALI

- collaborazione in equipe multidisciplinari
- ideazione, coordinamento ed organizzazione di progetti di lavoro e di innovazione
- instaurazione di una relazione d'aiuto empatica, rispettosa dell'altro, potenziando le risorse della persona
- gestione efficace delle attività lavorative in situazioni di stress ed urgenza
- utilizzo ottimale di strumenti di produzione individuale (Microsoft Office)

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| MADRELINGUA | Italiana |
| ALTRE LINGUE | Inglese Francese (scolastico) |
| PATENTE | Patente B |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/03